



第28回アレルギー週間協賛行事

ぜんそく・アトピー性皮膚炎 実践講座とおしゃべりカフェ

今年も オンラインで開催

主催 認定NPO法人 日本アレルギー友の会 後援 公益財団法人 日本アレルギー協会

当会では2月のアレルギー週間にちなんで毎年実践講座を行っていますが、昨年は初めてオンラインで開催しました。今年もぜんそく・アトピー性皮膚炎患者のニーズに応じた実践講座を開催します。1年前に比べてコロナとの向き合い方も変わってきた昨今、アレルギー疾患患者としてのどのように向き合っていけば良いか、実践的に学んでいただきたいと思います。主役は参加者のみなさまです。会員・非会員は問いません。ご家族のみの参加も歓迎です。お気軽にお申し込みください。

ぜんそく部門 2022年2月26日(土) 13:00～15:00 (定員18名)

アトピー部門 2022年2月27日(日) 13:00～15:00

【開催方法】 オンライン配信 (Zoom)

【参加費】 無料

【参加方法】 ①こちらの「おしゃべりカフェ」申込フォームにてお申し込みください。→

当会公式ホームページからも申込フォームに入れます。

<http://allergy.gr.jp/join/oshabericafe>

②当日までにZoomの招待メールをお送りしますので、開催時間にそれをクリックしてご参加ください。

*非会員の方、ご家族の方のみでも参加できます。

*Zoomの使い方に不安がある方、事前にテストをご希望の方はメールで遠慮なくご連絡ください。info@j-allergy.or.jp



事務所で行った
実践講座
(アトピー部門)

ぜんそく部門 2月26日(土) *定員18名

【講演】「もっと良くなるために、知識と知恵を身につけよう！」シリーズ第4回「あなたの吸入方法は正しいですか？」～もう一度見直そう、コロナ禍の今だからこそ～
講師：黒木 宏隆先生

(ファーマライズ薬局東十条店 管理薬剤師)

ぜんそく治療の基本となっている吸入ステロイド薬の吸入方法について、黒木先生にポイントを解説していただきます。

1. 吸入方法、いつのまにか自己流になっていませんか？
2. 解説します！吸入デバイスごとの“正しい吸入方法”
3. 動画サイトに出ている吸入方法についても解説

【おしゃべりカフェ】おしゃべりカフェでは、参加者のみなさまが抱えている不安や悩みなどを思う存分話していただきます。ご自身の不安や悩みを赤の他人に話すのは勇気がいるかもしれませんが、勇気を出して良かったという方も多くいらっしゃいます。

アトピー部門 2月27日(日)

【講演】「体験者に聞く、新薬って実際どうなの？」

—新薬を使ったリアルな感想—

最近聞くようになった、新薬のデュピクセント、オルミエント、リンヴォック。それぞれの新薬の処方を受けるために要した時間、方法、費用、日常生活の変化、処方してもらう時に役立つ制度、処方期間、ステロイドを使う外用薬治療との違いなど、それぞれの薬を実際に使った人の「生の声」を体験談としてお話しします。

【おしゃべりカフェ】講演では聞くだけだったけれど、同じ患者だからわかる悩み、今後の不安、疑問点、費用の問題、それぞれの考え方や対処法などを直接話し合うのはいかがでしょうか。オンラインだから場所を選ばず、ゆったりとコーヒーでも飲みながら、リラックスして交流ができます。あなたのその悩み、解決の糸口が見つかるかもしれません。